

成都市图书馆学会

工 作 通 讯

(2022 年第 10 期 , 总第 64 期)

主办：成都市图书馆学会

主编：成都市图书馆学会秘书处

2022 年 10 月

目 录

金牛区图书馆

“读书吧！少年”之“喜迎二十大·诗书润金牛”文学创造营圆满收官	4
---------------------------------	---

温江区图书馆

“喜迎二十大，奋进新征程”温江区图书馆系列主题活动	11
温江区“阅读之旅”主题活动——陈家桅杆研学	15

郫都区图书馆

“喜迎二十大·书香伴我行”郫都区图书馆开展喜迎二十大·欢度国庆节系列阅读推广活动	21
--	----

高新区图书馆

我们的中国梦、文化进万家——高新区图书馆 10 月简讯 28

青白江区图书馆

“青金新广”成德·大港区四地作家图书品读会（作品联展）在青白江区图书馆圆满举行 37

简阳市图书馆

“吟诗诵词”简阳市第二届诗词大赛通关赛正式启动 39

青羊区图书馆

“成都阅读地图·天府文脉”研学活动 43

“一曲诗词传天下·杨慎”研学活动 46

弘扬优秀传统文化 传承巴蜀文化——青羊区图书馆举办“锦城西韵·青羊文艺讲堂”公益讲座 50

龙泉驿区图书馆

【东山讲堂】百年未有之大变局下 中国企业高质量发展路径 52

成华区图书馆

舆图万象 诗意成华——成华区图书馆 10 月活动信息综述 55

新都区图书馆

“书香家庭课堂”第五讲——在家庭教育中，父母如何做让孩子快速
爱上阅读 58

蒲江县图书馆

蒲江县图书馆举办“童心向党看盛会 踔厉奋发启新程”朗诵比赛 60

简阳市图书馆

以诗词大赛的名义同赴传统文化盛宴简阳市第二届诗词大赛完美收
官 62

彭州市图书馆

彭州市图书馆《湔江讲坛》公益讲座——“老年骨质疏松的防治” 68

“读书吧！少年”之“喜迎二十大·诗书润金牛” 文学创造营圆满收官

党的二十大是党带领大家进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军召开的一次十分重要的代表大会，是党和国家政治生活中的一件大事，是和我们每一个人民都息息相关的盛事。为迎接党的二十大胜利召开，展示在党的领导下，人民安居乐业、社会安定有序的良好局面，引领广大青少年坚定跟党走、建功新时代，由中共成都市金牛区委宣传部、成都市金牛区文化体育和旅游局、成都市金牛区关心下一代工作委员会主办，成都市金牛区图书馆承办的“读书吧！少年”之“喜迎二十大·诗书润金牛”文学创造营活动，于2022年8月开启。

此次“喜迎二十大·诗书润金牛”文学创造营以“公园城市 烟火成都”为研学创作主题，秉承“读书吧！少年”所开创的PBL目的地深度阅读及文旅融合新模式，以“引导青少年PBL创作文学作品+朗诵汇报”的形式开展。通过资深写作阅读导师的带领讲解和专业文学导师的指导，以及金牛区公园社区和烟火街道的目的地采风，使孩子们通过阅

读、研学和写作、朗诵，加深对成都建设发展的了解，亲身体会公园城市和烟火成都的幸福生活，深刻了解党的领导作用和国家的发展成果，引导青少年听党话、跟党走，积极培育和践行社会主义核心价值观，让广大青少年爱党爱家乡。

逛公园 入社区 悟幸福

成都市明确提出打造美丽宜居公园城市的战略部署后，金牛区全力推进向美而生公园城市的建设，并依托主城区的传统特色，以新发展理念重新演绎市井烟火气息，打造具有公园城市特色的幸福金牛。

为了让孩子们深入感知幸福金牛，本次文学创造营选取了金牛区两处独具特色的代表社区——新桥社区和曹家巷社区作为研学目的地。

在公园社区示范点新桥社区，孩子们通过社区影像资料了解了公园社区的前世今生，走进府河摄影公园，打卡公园内的网红景点，参观公园旁的艺术空间……在自然与人文的熏陶中，孩子们领略到公园城市的自然美、艺术美、生活美。



在城市蜕变的典范社区曹家巷社区，孩子们逛外曹家巷，探寻“最成都”的温暖烟火气。而在曹家巷社区综合体内，浓缩了“老成都”气息的红砖记忆、盖碗茶文化和彰显着“新成都”生活理念的地瓜社区，更让孩子们身临其境地感受了一次“新老成都”融合汇聚的时空穿越感。



通过实地参观和社区工作人员的介绍，孩子们了解到城市蜕变所凝聚的奋进力量。有的同学说，这些地方自己以前就来过，因为司空见惯，并不觉得特别，如果没有这次研学，根本不会去探索城市发展的背后故事和体会身处其中的幸福。也有同学告诉老师，以前写作时，即使翻阅书籍，下笔还是会困难，感觉脑袋空空、无话可说，但是有了实践，对书中的内容能更好地理解，有很多新的想法和真实感受想写在文章里。

在研学老师的指导下，孩子们将自己的所看、所思、所感，形成作文，真挚的感情传递着他们关于幸福生活的感悟和美好成都的热爱。

诵生活 赞城市 感党恩

感受生活、传递幸福、表达热爱。10月2日上午，“喜迎二十大·诗书润金牛”文学创造营的孩子们在金牛区图书馆六楼迎来了此次研学之旅的最后一站——汇报朗诵会。



“成都人将生活过得有滋有味，把日子过得活色生香，最后的回味是幸福的烟火味道”，“成都正向着公园城市奔跑，天府绿道不仅绿了我们环境，也串联起了成都人的美好生活。让我们奔跑在绿道上，和成都一起拥抱未来”。舞台上，孩子们勇敢自信地朗诵出对生活、对城市的热爱。每一份热爱之情，每一句清澈而响亮的声音，都是孩子们听党话、感党恩、跟党走的发声亮剑。

为推动金牛区党史教育深入开展，进一步夯实金牛区图书馆“青少年社会实践教育基地”优势，朗诵会上，金牛

区关工委为小读者代表赠送了《英雄烈士谱》，激励青少年通过阅读英雄事迹树立信仰、获得启发、汲取力量。



伴随着朗诵会的结束，“读书吧！少年”之“喜迎二十大·诗书润金牛”文学创造营圆满收官。孩子们感叹，近一个月的努力终于迎来了收获的时刻，真是台上一分钟，台下十年功。大家纷纷表示“请党放心，强国有我”。

此次文学创造营，借由写文章和朗诵的输出形式，行之有效地提高了孩子们的文学创作能力和自身审美能力。与此同时，更让孩子们直观地感受了成都以建设践行新发展理念公园城市示范区为统领，加快推动经济社会发展全面绿色转型，为人民群众创造生活更有品质、人生更能出彩的幸福美好家园的成果。

城市在发展，少年在成长，爱党之心、强国之志、报国之行在代代相传。未来，金牛区图书馆将继续践行使命，以“读书吧！少年”活动为牵引，培养一批具有民族感、时代感的阅读品牌，持续助力城市文化建设，引导广大青少年争做堪当时代重任的接班人。

【温江区图书馆】

“喜迎二十大，奋进新征程” 温江区图书馆系列主题活动

2022 年是中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开之年，为迎接党的二十大胜利召开，赓续红色血脉，引导广大少年儿童从小厚植爱党、爱国、爱社会主义的情怀，继承优秀传统文化，温江区图书馆开展了“喜迎二十大，奋进新征程”系列主题活动。

2022 年 10 月 16 日，活动分别在 24 小时阅读现场 1 号书屋异己、24 小时阅读现场 2 号书屋视阙和温江区图书馆七楼培训室进行，1 号书屋开展了“喜迎二十大，祖国我来画”绘画活动，2 号书屋开展了“喜迎二十大，童心绘祖国”绘画活动。在绘画活动中，老师带领孩子们一起回顾了中国共产党从建立之初到取得如今伟大成就的筚路蓝缕，在讲解完党史知识教学后，孩子们就迫不及待的拿起画笔在画卷上涂画，小朋友们以画寄情，酣畅的线条，绚丽的色彩，从不同角度，用手中的画笔尽情讴歌伟大祖国取得的辉煌成就，抒发了对党、对祖国的无限热爱。一

幅幅主题突出、形式新颖、风格各异的绘画作品，凝聚着小朋友们的智慧和情感。



在温江区图书馆七楼培训室开展的是《长征路上红小丫》“阅读童行”亲子绘本活动。现场邀请了 3-5 岁儿童 20 人在家长们的陪伴下和志愿者老师共读这本绘本，活动开始前，志愿者老师也是与小朋友们共同回顾了党的历史，讲述了党的感人故事并且引入了今天阅读活动的主题长征的历史内容，让小朋友们更加了解了历史，激发了全体参与者的爱国主义精神。



《长征路上红小丫》围绕着红军长征的故事讲述，是弘扬爱国主义，树立正确的人生观和价值观，弘扬中华民族美德的红色革命传统故事。绘本阅读过程中，老师也时

常会与小朋友们互动问答，小朋友们十分踊跃、认真，积极举手表达自己的理解。

通过这一系列的活动，让孩子们在今后的生活学习中，能够坚定红色信念，树立崇高理想，让爱国主义精神永放光芒；能够脚踏实地，不畏艰难，勇往直前，做一名有理想，有信心，有韧性，遇到困难迎难而上的好孩子。

温江区“阅读之旅”主题活动 ——陈家桅杆研学

寿安陈家大院是温江区唯一的古建筑类全国重点文物保护单位，位于寿安镇百花社区，始建于清乾隆年间，同治三年（1864年）扩建，是一座集住宅、宗祠、园林、书院于一体的综合性庭院式建筑群。整个建筑占地15亩，建筑面积3000余平方米。大小12院，组合精巧紧凑，布局大方合理，具有清代特色，院内建筑为穿逗木结构，门前竖立双斗桅杆，故俗称为“陈家桅杆”。

为了让孩子们能亲身感受古建筑的气息，2022年10月2日上午由温江区文化体育和旅游局主办，温江区图书馆、温江区博物馆承办的，温江区“阅读之旅”——陈家桅杆研学活动走进了这座历史悠久的古建筑。孩子们早早的来到集合点等候，大家都迫不及待的想要了解这座充满古典气息的院落。



上午 10 :00 参与的 20 余名读者跟随讲解老师一起进入了陈家桅杆，在志愿者老师的讲解下大家开始一一了解蕴含在立杆、匾额、石狮子里蕴含的历史意义，以及从建筑格局中呈现的古建筑设计风格：首先映入孩子们眼帘的是一对高耸的石柱，在志愿者老师的讲解下孩子们知道了，原来在古时候要读书很厉害学问很高的人才能在门口立杆，而且这座院落也是因此而得名。来到大门前，志愿者老师问孩子们认识这匾额上面的汉字吗？知道怎么读吗？有些孩子说：上面写着“祠”，老师告诉孩子们古时候的人写字与我们现在不一样，所以要从右往左读。细心的小朋友说上面写着“陳”，还是个繁体字“陈”。在大门的两边各有一只石狮子，老师问孩子们知道哪只是公狮哪只是

母狮吗？在老师的讲解下孩子们知道了有宝宝的是母狮，玩绣球的是公狮。

从大门进入院内，可以看到它的建筑格局，分为三组建筑，中间为住宅，北面建宗祠，南面建书房，院内建筑为穿逗木结构，大小共计 12 座院，错落有致。跟着志愿者老师的步伐我们首先来到了“翠柏山房”老师告诉孩子们这里是以前的学堂，是老师教学生读书用的，里面有一处叫安心处的地方，志愿者老师告诉孩子们以前老师的学生们犯了错或学习不认真就得在这里面壁思过。



走过学堂来到“别有洞天”，老师告诉孩子们这里是以以前主人接待来访的文人雅士吟诗作赋的地方，以前下面还引入了活水常年环绕风景很漂亮，孩子们还了解了陈氏的祖籍，原来他们是从重庆搬来的，他们家还是 5 代单传呢。

然后老师带领孩子们来到了陈氏祠堂，志愿者老师告诉孩子们这里是以前家里面有大的事情发生就会在这里商议，和犯了大错要挨家法的地方。这里的颜色以黑色为主，给人以庄严的感觉，两边是主人居住的地方，在院内放置了一口水缸，志愿者老师问小朋友们知道这是干嘛用的吗？有的小朋友回答说：“里面有硬币，用来许愿的。”老师让孩子们观察这里的房屋是用什么材料建成的，孩子们都回答：“木头”，志愿者老师告诉孩子们这缸不是用来许愿的，而是用来防火的。



穿过中间门槛高高的堂屋，我们跟着志愿者老师一起来到了陈氏家族祭放祖先牌位的地方，老师告诉孩子们拜台一共 12 步，代表步步高升。在拜台的下面有一间“小黑

屋”吸引了大部分孩子的好奇，志愿者老师说这是以前犯了错误的人就把他关在这下面反思，古人讲究举头三尺有神明的说法。

随后我们来到了号称“川西第一大盆景”的一座石山。这座石山，实则是青城山的微缩景观。参观过程中，孩子们都充满了好奇，随着参观和讲解的深入，孩子们近距离的感受到了无论是文人雅士吟诗作赋的“别有洞天”，还是家族议事的陈氏祠堂，还有号称“川西第一大盆景”的一座石山,这个一步一景的陈氏大院就是一座具有宗祠、住宅、书院、园林于一体的建筑，是川西平原最具特色和保存最为完整的古代建筑。参观结束后，孩子们在陈家桅杆前进行了合影留念。



在行走中看见世界之美，在脚步里浏览华夏之打。通过这次研学活动，读者们不仅了解了川西古代建筑的地方人文，也感受到了陈家大院记载的历史意义。一方水土养一方人，我们在这里了解家乡源远流长的地理文化，也看到了感受文化积淀中的书香魅力。

“喜迎二十大·书香伴我行 ”
郫都区图书馆开展喜迎二十大·欢度国庆节
系列阅读推广活动

目光所致皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。在金秋的十月，收获的季节，我们迎来了祖国的生日，也迎接到了党的二十大召开。党的二十大是在我们党进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要时刻召开的一次十分重要的代表大会，是党和国家政治生活中的一件大事。为庆祝祖国母亲的生日以及喜迎党的二十大召开，郫都区图书馆开展了“喜迎二十大·欢度国庆节 ”系列阅读推广活动。

1、开展“喜迎二十大·书香伴我行 ”全民阅读系列书籍推荐活动。为迎接党的二十大，国庆假期 7 天，我馆为广大读者精挑选了党史相关的 7 本书籍，让大家通过阅读回望党的光辉足迹，铭记历史成就，传承建党精神，开创美好未来。

2、开展线上趣味答题活动和互动听书打卡活动。互动听书打卡活动以有趣的读书形式深情回顾党的奋斗历

史，热情讴歌党的光辉业绩，激励广大读者与祖国共成长，激发奋勇担当精神。“潮”玩国庆，共迎华诞活动通过趣味答题来学习传统文化，接受经典熏陶，传承光荣传统的文雅风范，展现传承中华传统美德的风采。

3、开展了郫图看展《中国制造 筑梦未来——大国重器背后的创新科技展》、《决胜全面小康，奔向共同富裕——迎接中国共产党第二十次全国代表大会召开》、《同心筑梦新时代 昂首奋进新征程——党的十九大以来 五年成就展》等线上线下展览。展示了党的建设、政治建设、法治建设、文化建设、社会建设等方面取得的辉煌成就。回顾了数十年来中国共产党带领全国各族人民筚路蓝缕、胼手胝足创造辉煌奇迹的历程，共同见证久经磨难的中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。让大家清楚地感受到了我们的国家、社会和生活的变化，并从中收获满满的获得感、幸福感、自豪感和自信心。

4、开展以爱国教育为主题的鹩童阅成长活动。中文绘本故事《我爱你中国》以及幼儿教师讲故事《长城》，绘书从儿童的视角呈现了对祖国母亲的歌颂，让孩子们从小树立爱国意识，增强民族荣誉感和自豪感。

5、开展重阳节主题活动。10月4日，农历九月九，是我国的传统节日重阳节，为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，培育“老吾老以及人之老”的道德

风尚，增强全社会的尊老敬老意识，营造良好的尊敬老人的社会氛围。郫都区图书馆开展了鹃城“云”讲坛——重阳节线上秋季养生保健讲座活动以及展览《夕阳美如画 清风醉晚霞——老艺术家事迹展》，让老人度过一个欢乐、祥和、健康、文明的老年节，让更多的人来关注老年人、关注传统文化。

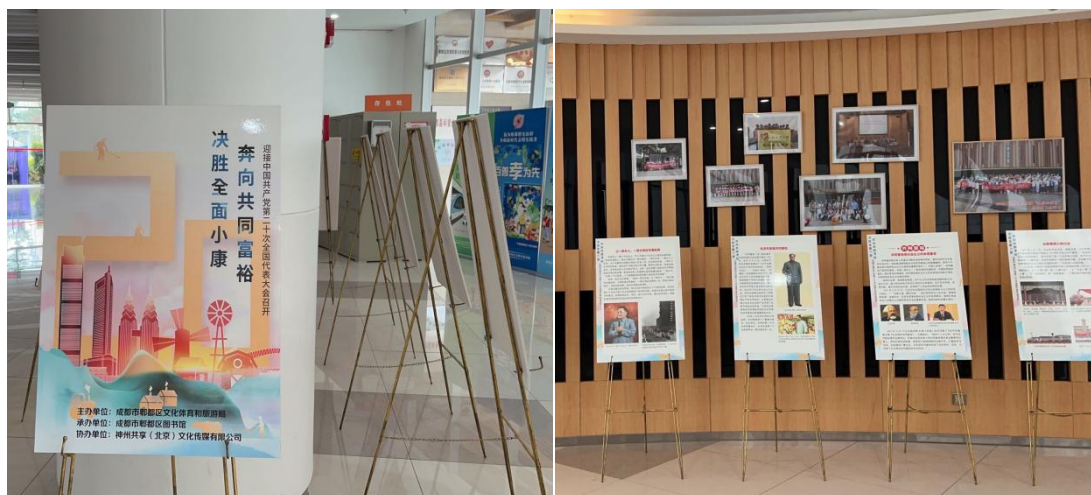
此外，郫都区图书馆还持续开展了鹃城讲坛·《声音的艺术》、鹃城共读·我们的读书会《好神奇的小石头》、鹃童阅成长·科普小课堂《肚子里有个火车站》、鹃童阅成长·幼儿教师讲故事《兔子的尾巴》、全民阅读走进分馆·“我读书 我快乐”中文绘本阅读《最小的红军》、等丰富多彩的线下活动。



“喜迎二十大·书香伴我行”全民阅读系列书籍推荐活动



互动听书打卡活动



郫图看展《决胜全面小康，奔向共同富裕——迎接中国共产党第二十次全国代表大会召开》

【郫图看展·国庆特展】中国制造 筑梦未来——大国重器背后的创新科技展

成都市郫都区图书馆 2022-10-01 09:54:50 发表于四川 手机阅读



郫图看展《中国制造 筑梦未来——大国重器背后的创新科技展》

【线上活动】鹏童阅成长 | “我读书 我快乐”中文绘本阅读《我爱你中国》

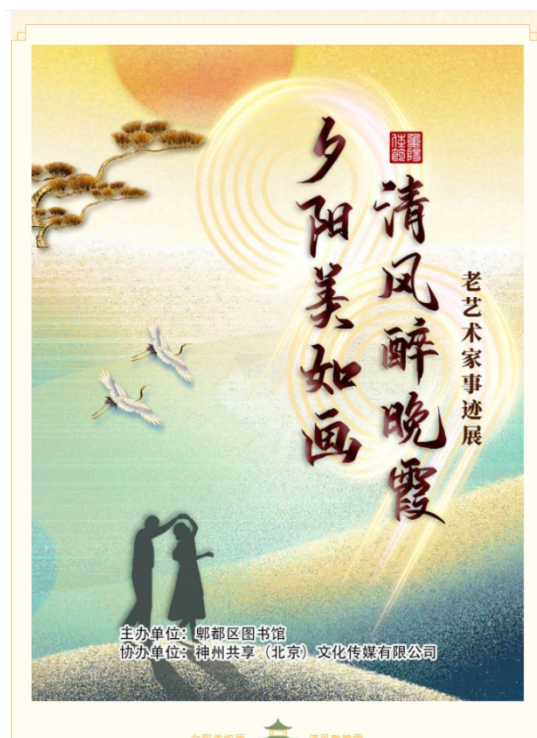
成都市郫都区图书馆 2022-10-05 08:50:56 发表于四川 手机阅读



鹏童阅成长活动·中文绘本故事《我爱你中国》

【郫图看展·重阳节展】夕阳美如画 清风醉晚霞——老艺术家事迹展

成都市郫都区图书馆 2022-10-04 08:50:02 发表于四川 手机阅读



郫图看展《夕阳美如画 清风醉晚霞——老艺术家事迹展》



鸱城讲坛 · 《声音的艺术》



鹃城共读 · 我们的读书会《好神奇的小石头》



鹃童阅成长 · 幼儿教师讲故事《兔子的尾巴》

我们的中国梦、文化进万家 ——高新区图书馆 10 月简讯

2022 年，成都高新区教育文化体育指导服务中心在严格落实新冠疫情防控措施的前提下，践行社会主义核心价值观，喜迎二十大、启航新征程，倡导“我们的中国梦、文化进万家”，不断丰富高新区图书馆和高新区各街道的文化生活，线上线下同发力，开展了一系列公益文化惠民活动，为高新区的人民群众奉上多元化生活体验，不断提升高新区人民群众的生活幸福感和文化获得感，将文化建设成果转化为人人可感可及、普遍受益的社会认同。

线下展览

“茶史” 知识科普展

成都高新区图书馆以“茶史”为主题的知识科普展，于 2022 年 10 月 1 日在成都高新区图书馆一楼大厅开展。整个展览持续 10 天，至 2022 年 10 月 11 日结束。

本次“茶史”知识科普展由成都高新区教育文化体育局主办，成都高新区文化体育指导服务中心·图书馆承办。

本次展览内容包括：茶的原产地在哪、为什么说我国西南地区是茶树的原产地、我国古代“茶”字是如何演变的、我国茶叶最早的文字记载是什么、我国哪些地方发现有野生的古茶树、人工栽培茶树是从什么时候开始的、茶圣陆羽是谁、陆羽《茶经》的主要内容是什么、陆羽《茶经》的历史意义是什么、我国茶种是怎么从原产地流向周边地区的？茶是如何传入西藏的、我国茶叶是怎样通过海路传播到其他国家的、我国茶叶是怎样通过陆路传播到其他国家的、茶马古道究竟指什么、为什么丝绸之路有时也被称为“丝茶之路”、为什么诸葛亮被称为“茶祖”、什么是茶令、袋泡茶是怎么兴起的等关于茶的知识。

中国汉族人饮茶注重一个“品”字。凡来了客人，沏茶、敬茶的礼仪是必不可少的。当有客来访，可征求意见，选用最合来客口味和最佳茶具待客。以茶敬客时，对茶叶适当拼配也是必要的。主人在陪伴客人饮茶时，要注意客人杯、壶中的茶水残留量，一般用茶杯泡茶，如已喝去一半，就要添加开水，随喝随添，使茶水浓度基本保持前后一致，水温适宜。在饮茶时也可适当佐以茶食、糖果、菜肴等，达到调节口味和点心之功效。茶文化在汉族的生活中，非

常重要。本次展览的举办，旨在给高新区的居民群众普及茶史知识，提升群众文化素养，增强民族文化自信。

垃圾分类从我做起”主题科普展览

成都高新区图书馆以“垃圾分类从我做起”为主题的知识科普展，于 2022 年 10 月 9 日在成都高新区芳草街街道综合文化活动中心二楼图书区域（创瑞街 4 号）开展。整个展览持续 10 天，至 2022 年 10 月 19 日结束。

本次“垃圾分类从我做起”主题科普展览由成都高新区教育文化体育局主办，成都高新区文化体育指导服务中心·图书馆承办，成都高新区芳草街街道办事处协办。

本次展览内容包括：垃圾的定义、垃圾的来源、垃圾的危害、垃圾分类的好处、垃圾的处理、可回收物的含义和主要类型、有害垃圾的含义和主要类型、厨余垃圾的含义和主要类型、其他垃圾的含义和主要类型、生活垃圾分类列表、其他国家垃圾分类等知识。

垃圾分类是人类治理环境的有效举措之一，它关系到全人类的共同命运。随着环境日益恶劣，加上人们的环保意识不断提高，人们开始意识到环境的重要性，采用了许多行动来保护和治理环境污染，其中最贴近生活的便是垃圾分类，如果你细心你会发现很多小区和路边都设有垃圾分类的垃圾桶，要求人们分类投放垃圾。垃圾分类有减少空气污染、减少水污染、减少土地占用、回收利用资源、

减轻工人负担等好处。成都高新区图书馆举办本次展览，给芳草街街道的群众科普垃圾分类的基础知识，强调垃圾分类的重要性，倡导大家爱护环境，保护我们生存的家园。

“金融知识进万家” 知识科普展

成都高新区图书馆以“金融知识进万家”为主题的知识科普展，于 2022 年 10 月 10 日在成都高新区西园街道天全社区高新青年公寓 6 号苑三楼(合信路 811 号)开展。整个展览持续 10 天，至 2022 年 10 月 20 日结束。

本次“金融知识进万家”主题科普展览由成都高新区教育文化体育局主办，成都高新区文化体育指导服务中心·图书馆承办，成都高新区西园街道办事处协办。

随着金融行业的发展，金融服务、金融产品和金融工具日新月异，金融市场的复杂程度也在逐步提高，人们对金融知识的了解和掌握却相对滞后。面对种类纷繁的金融市场，如何做出正确的选择便成了一个极需解决的问题，一旦选择错误，就会导致不可避免的经济损失。因此，人们迫切需要全面详细地了解掌握金融知识，更新金融知识，增强市场分析和判断能力，正确选择把握金融理财时机，避免缺乏金融知识或盲目选择带来的风险。成都高新区图书馆举办本次展览，不仅可以提高金融知识的普及效

果，更好地引导社会 and 广大群众进一步了解认识金融，提高现代理财能力，增强防诈骗和防范风险的意识。

“生活蒙太奇”公益展览

成都高新区图书馆以“生活蒙太奇”为主题的公益展览，于 2022 年 10 月 13 日在成都高新区图书馆一楼大厅开展。整个展览持续 10 天，至 2022 年 10 月 23 日结束。

本次“生活蒙太奇”公益展览由成都高新区教育文化体育局主办，成都高新区文化体育指导服务中心（图书馆）承办。

本次展览内容摘自天然著作书籍《生活蒙太奇》，天然是一位从三岁开始专心画画的年轻女孩。那些在普通人看来平淡无奇的日子：晒在午后三点的阳光下，雨天一个人读书，抬头遇见初雪……作者把这些单独静止的画面，通过独特想象力和洞察力的艺术加工，画成可以阅读的，充满故事感的连续绘画作品，仿佛一部生活电影的蒙太奇（通过对生活片段的拼接，产生独特意义）。静下心来读一读，会从画面故事里得到一种前所未见的生活平静之美和细节之美。成都高新区图书馆举办本次活动，旨在让群众在观展过程中感受到生活的美好，舒缓身心，热爱生活。

线下讲座

“摄影后期创作技巧”摄影讲座

成都高新区图书馆以“摄影后期创作技巧”摄影讲座，于 2022 年 10 月 15 日下午 14:00 在成都高新区图书馆 2 楼多功能会议室举行。由成都高新区教育文化体育局主办，成都高新区文化体育指导服务中心承办。

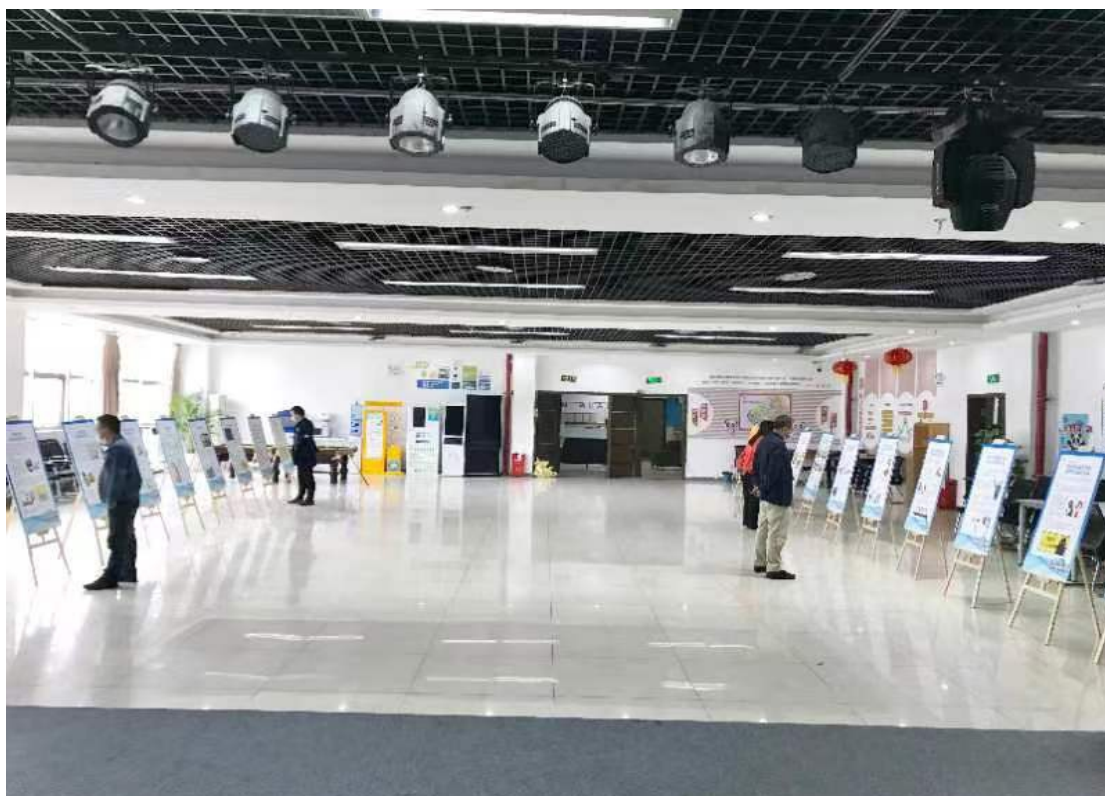
讲座内容：活动特别邀请了中国摄影家协会会员、四川省丝路摄影艺术交流促进会主席，四川省教育学会摄影教育专委会副主任何健老师莅临现场。何老师在现场着重讲解摄影作品的后期创作思路、创作技巧等。在前期摄影时在格式、天气、环境等等各种因素可能会导致成片效果不够理想、包含的景物较为冗杂，无法突出体现中心兴趣点，就需要后期进行再处理。前期拍摄地点的选址特别重要，要避开人群选独特的地点，拍出不同的照片。

除了“摄影后期创作技巧”线下摄影讲座，我们在 10 月还开展了线下摄影讲座线下讲座“纪实摄影的拍摄技巧”和“风光摄影的拍摄技巧”。线下讲座“缤纷扎染·乐趣满满”旨在让更多的居民朋友了解和热爱优秀民族传统文化，走近民间工艺，在社区中营造出广泛关注非遗，人人珍视优秀传统文化的浓厚氛围；“朗诵的魅力”旨在让群众感受到朗诵阅读的魅力，并给喜爱阅读的群众一个交流的平台，丰富群众的日常生活，提升自我表达能力；“中国传统二十四节气”旨在唤醒中华民族深处的文化记忆，激发节气文化传承传播和创造转化的活力；“食物与健康”旨在引导群众

科学饮食，健康生活，不仅可以满足身体对营养物质的需求，同时还可以提高身体的抵抗力和免疫力，避免身体疾病的出现。还有线上讲座应急救护小知识主题展览"救在身边·科普宣教"之配套讲座参与人数 37 人；让传统文化“活”在当下讲座参与人数 28 人。高新区图书馆还开展“B-Bus 流动图书馆”书香高新线上阅读活动的线下领奖活动，不仅有效提高了高新区图书馆的知名度，带动了市民读书热潮；还对提高市民文化素养，打造书香高新，提升全民阅读率，营造多读书、读好书的社会风尚起到了积极的推动作用。以上就是高新区图书馆本月的线上线下活动。

之后高新区图书馆将充分利用公共资源，开展各种文化活动，提高市民整体文化素质。会继续为社区群众提供更好更丰富的文化活动，为社区群众的文娱生活提供保障。





【青白江区图书馆】

“青金新广”成德·大港区四地作家图书品读会 (作品联展) 在青白江区图书馆圆满举行

10月30日，由青白江区委宣传部、区文体旅游局、区文联主办的“青金新广”成德·大港区四地作家图书品读会（作品联展）在青白江区图书馆举行。

此次联展吸引了来自上述四地34位作家的作品40余部。张华彬、钟守芳、余勋禾、谭宁君、羊自力、周乐安、余晓曲、李顺治、何允中、邓万康等作家来到现场分享了自己作品在写作、出版，以及出版后产生的社会反响，畅谈了自己的心路历程。

从即日起，来自金堂县、青白江区、新都区、广汉市四地作家的作品，将在青白江区图书馆四楼连续展出一周。

“吟诗诵词”简阳市第二届诗词大赛 通关赛正式启动

“胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华”。为弘扬中华民族传统文化，提升人文素养，增强文化自信，推动对中华优秀诗词的诵读和学习，由市委宣传部、市关工委、市文体旅局、共青团简阳市委、市妇联主办，市图书馆、实验小学、简城一小、水东小学、筒车小学共同承办简阳市第二届诗词大赛。本次活动以“吟诗诵词”为主题，包括四场通关赛和一场终极决赛，10月24日，第一场通关赛在水东小学拉开帷幕，共计1500名学生参加活动。

活动现场，诗词主题墙、诗词打卡区、“吟诗诵词”定制气球、彩旗等营造了浓厚的诗词学习氛围，学生们或拍照打卡，或成群诵读诗词，或结对你考我答，师生共乐，诗意校园。通关赛共有三关，参赛者需逐个闯关，第一关为“诗词对对碰”，参赛者根据现场公示的50首诗词上联，说出下联，任意答对5首即获得第一关通关贴，可进入第二关，共计1280人通关成功。第二关为“记忆大比拼”，

参赛者需在 3 分钟内抽签背诵指定的三首诗词，全部答对进入第三关，共计 482 人闯过此关。第三关为“飞花令”，参赛者抽取任意关键字，需在 10 秒内说出含有关键字的一联诗句，答对一个积一分，积分前 6 名的，进入终极决赛。经过激烈角逐，来自三年級的晏蕴晗同学以诗词积累的绝对优势技压群雄，拔得头筹，将与其他五位同学进入终极决赛。

简阳市图书馆作为诗词大赛的策划组织单位，在活动的设计组织方面不断创新，一是创新举办形式，将通关赛举办地点由图书馆改为各学校赛点，可吸纳更多的学生参与活动，本次活动预计将有 6000 余人参加，是上届活动的五倍；二是新增馆校合作，学校老师由以前的旁观者变为参与者，担任关卡评委，全程参与活动；三是扩大活动影响力，本届诗词大赛新增了图片同步直播，家长等其他校外人士可通过直播链接及时观看比赛情况，让社会各界更多了解本次活动，也为参赛者留下活动纪念，当日图片直播浏览量达到 2.03 万人次。

接下来，25 日—27 日将分别在筒车小学、实验小学和简城一小举办另外三场通关赛，决出 18 名进入终极决赛的选手，终极决赛将于 11 月 5 日举办，相信能为公众提供一场底蕴深厚、诗意流淌的诗词盛宴。





“成都阅读地图·天府文脉”研学活动

千年锦官城，繁华不落尽，韶华不逝去。

金秋十月，青羊区图书馆“生活+悦读”馆外研学活动推出“成都阅读地图”系列研学课程，用阅读记忆绘制这座城市诗意的生活，用作家笔下的文字点亮城市地标，了解书香成都千百年来形成的独特文化内涵。

成都这一江锦水，三分秋意，七分诗意。10月23日，青羊区图书馆“成都阅读地图”研学活动带着孩子们沿着锦江秋水，在亭台楼榭间触摸千年古都文脉。

少年时代的李白，第一次去的大城市，并不是长安，而是成都。写下了著名的《登锦城散花楼》，“日照锦城头，朝光散花楼。”李白当年在散花楼看到的景色，今天依然是成都最美的景致所在。诗仙自己也想不到，因为“今来一登望，如上九天游”这一诗句，让成都的塔子山上一处浅丘顶部的一座旧楼，蜕变成为了今天的“九天楼”，远看似塔，近看似楼，这是成都人心中的“黄鹤楼”。在离开成都30年后，李白仍对成都念念不忘，写下了“九天开出一成都，万户千门入画图。草树云山如锦绣，秦川得及此间无。”

万里之路，始于此桥，百花潭水，沧浪依然。杜甫与成都的邂逅，为成都这座千年文脉之都留下了一首首经久不衰的诗篇。锦西廊桥将百花潭公园与散花楼连接起来，百花潭公园得名于杜甫的诗句“百花潭水即沧浪”，孩子们惊喜地发现根据巴金小说《家》中高家大院而修建的慧园也坐落在此。“走马锦城西，诗香二十里”，不仅是李白与杜甫，陆游也用一首《梅花绝句》写出了他对锦城西隅的美景的痴醉。

千年之后，滨江绿道沿着锦江河畔，串联起了这江锦水边的亭台楼榭，“二十里中香不断”的花香盛景成为了成都诗意栖居的缩影，随着这一江锦水奔流而下的是千年蜀都的延绵不断的文脉。小小少年，沿着绿道，品味“锦江”的历史内涵、文采及诗意。



望江楼，望江流，望江楼上望江流，江流千古，江楼千古。“既丽且崇”的望江楼不仅坐拥最美的锦江风光，更有一位望江听涛、墨染蓉城的才女曾驻足于此，那就是蜀中才女薛涛。孩子们在望江楼公园游园品诗赏竹，登临江楼看云卷云舒，望锦江水观白鹭齐飞。

时移世易，沧海桑田，诗意与书香从不曾远离成都人的生活。小小少年用一张“成都阅读地图”开启千年古都文脉之旅，用阅读记忆绘制这座城市诗意的生活，用作家笔下的文字点亮城市地标，了解脚步丈量书香成都千百年来独特文化内涵。

习近平主席在二十大报告中提出，推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌。坚持以文惠人，以文营城，青羊区图书馆深挖在地文化资源，优化公共文化服务供给，“生活+悦读”品牌研学活动坚持传承与创新，推出一系列优秀的阅读研学课程，让文化融入青少年学习生活日常，树立文化自信，让“人文青羊”真实可感，“新时代文化名城”深入人心。

“一曲诗词传天下·杨慎”研学活动通讯

2022年10月2日青羊区图书馆馆外研学第三期“一曲诗词传天下·杨慎”在这个国庆顺利开启，下午一点半小读者们陆陆续续来到了集合地点琴台故径牌坊，乘坐大巴车前往新都，在车上研学老师向小读者们介绍杨慎所处的时代背景，小读者们与研学老师就有关杨慎的问题积极互动，你问我答，热闹非凡。

在车上小读者们了解到四川名谚“相如赋，太白诗，东坡文，升庵科第。”是指这四个四川本土文化名人在文学方面的贡献各有千秋，还知道了2017年和2020年两批十大四川历史文化名人还包括武则天、陈子昂、大禹、李冰等人。

经过一个多小时的车程，我们来到了本次研学的目的地--新都桂湖。小读者们跟随研学导师首先走进杨慎庵纪念馆，走进杨慎跌宕起伏的生平，研学老师告诉杨慎的伟大在于他的诗意和尊严，小读者们共同朗诵了杨慎的名篇《临江仙》。



这两样东西，在正常人中已经够稀缺了，何况一个终生的流放者？从被流放的第一天起，他就在盼归。但他仍然保持了硬气，不向皇帝乞饶。一个人可以被剥夺身体的自由，但内心的高贵没有人可以夺走。小读者们在研学老师的带领下了解了杨慎，同时也感受到了他身上种种难能可贵的精神品质。

做为全国八大荷花观赏胜地，新都桂湖独有的桂湖红莲碧叶连天,虽然已入十月，荷叶稍显枯败，但仍人感觉摇曳多姿，美不胜收。



游览结束后在研学老师的指导下，小读者们拿起铅笔描线画底稿，再换成画笔蘸上七彩的颜料，对这一美景在米白色的团扇上进行记录，抓住桂湖夏荷盛开的尾巴。





青羊区图书馆在传播阅读力量的同时，致力于挖掘成都本地的历史文化资源。“古今多少事，都付笑谈中”，被贬云南的杨慎跌入人生谷底的时候，也是自己人生的反转，杨慎寻找到了作为文人的快乐，杨慎研学也让小读者们领略到了其中的乐观精神。

弘扬优秀传统文化 传承巴蜀文化

青羊区图书馆举办“锦城西韵·青羊文艺讲堂” 公益讲座

为贯彻学习党的二十大精神，传承中华优秀传统文化，深入挖掘巴蜀悠久灿烂的文明历史。10月29日下午，由成都市青羊区图书馆举办的“锦城西韵·青羊文艺讲堂”公益讲座特别邀请中国作家协会会员，出版《蜀地笔记》《成都传》多部著作的作家蒋蓝老师为大家带来“何为巴蜀——司马相如的琴与剑”专题分享。蒋蓝老师以著名汉代蜀地文学家司马相如的一生历程为钥，和大家一起用全新的视角探究了源远流长的蜀地文化。

活动现场，蒋老师向大家介绍了司马相如作为汉朝著名的政治家、外交家的传奇一生。谈到成都的历史，司马相如一定是重要的人物，除了他和卓文君的爱情佳话外，在政治上他也为蜀地的发展做出了杰出的贡献。蒋老师向现场观众推荐了很多司马相如相关的文化典籍，并以自己的亲身经历告诉孩子们如何通过国学的学习，去探究和热爱中国优秀的传统文化。现场观众就蜀地文化和老师进行了深入的交流。

中华优秀传统文化蕴含着丰富的哲学思想与人文精神，对于推进社会主义文化强国建设、提高国家文化软实力具有重要意义。青羊区图书馆“锦城西韵·青羊文艺讲堂”系列公益讲座，分为“何为巴蜀”、“只此成都”、“魅力青羊”三大模块，将持续围绕着传承巴蜀文明、发展天府文化、彰显青羊魅力等内容开展，向读者展示巴蜀源远流长的人文历史的同时，更深入挖掘和阐发中华优秀传统文化的时代价值。



【龙泉驿区图书馆】

【东山讲堂】百年未有之大变局下 中国企业 高质量发展路径

2022年10月23日上午，在龙泉驿区图书馆内，四川大学南亚研究所副教授、硕士生导师，致公党四川省委经济工作委员会副主任，致公党省直工委委员，致公党省直第六总支三支部副主委尹响，结合刚刚闭幕的二十大精神，为现场听众分享了他的独到见解。这场由致公党四川省委省直工委第六总支、龙泉驿区图书馆主办的讲座一开始就受到了读者们的热情响应，讲座还未开始，已有二十余位读者陆续到场，期待着老师的到来。

尹响教授讲到，面对当前的一系列严峻挑战，我国企业需要准确理解二十大报告提出的全面建成社会主义现代化强国这一总体目标，完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持创新驱动和高水平扩大对外开放，积极在全球布局，进一步深化供给侧结构性改革，推动企业高质量发展。具体提出以下建议：

一是积极追求内涵式、精益式发展。二是坚定不移实施供给侧结构性改革，坚持创新驱动战略，提升企业核心

竞争力。三是放眼长远，提前“布局”全球，积极融入双循环新发展格局。从华为、比亚迪等我国众多优秀实体企业发展壮大的实践路径看，只有通过改革、开放，“两条腿”走路，充分利用国际、国内“两种资源、两个市场”，吸收全世界的先进技术、先进管理经验，积极拥抱全球市场，坚持产业链、供应链全球化，让企业产品为全球用户服务，才能实现真正的做强、做大。我国企业需深刻理解、积极融入双循环新发展格局，在国内市场进行产品、技术的充分验证，充分利用全球资源，实现供应链、产业链的多元化、全球化，根据自身发展实际，在国际市场合理“布局”，努力实现全球市场的可持续循环，在世界市场的“大风大浪”中“乘风破浪”，实现高质量发展。

讲座结束后，龙泉驿区图书馆彭红梅馆长邀请现场听众参加座谈，继续探讨本次讲座主题相关内容。

此外，龙泉驿区图书馆还于 10 月开展了 20 次线上活动，包括“驿展 online”、“东山微讲堂”、“童话镇”、“年轮里”、“喜迎二十大·强国复兴有我”党史知识答题、“文化接力·传递火炬”线上有奖接力赛、“儿童线上绘本馆”系列活动等，11 次线下活动，包括“森林公园少儿屋”系列活动、“阅读大巴进万家”、各类主题展览等活动。微信公众号线上点击量达 14516 次，全方位丰富我区读者的精神生活。



舆图万象 诗意成华 ——成华区图书馆 10 月活动信息综述

今年，恰逢成都市政公所成立 100 周年，成华区图书馆特开展“咫尺天下 舆图万象——地图中的成都”展览&论坛、“诗意成华——像个成都人一样生活”主题系列活动研讨会等活动，活动于 10 月 22 日在府青街道毛边书局·桃蹊书院拉开序幕，邀请各界文化人士和广大市民一起观地图、品诗意，回眸成都百年变迁，聚焦城市有机更新。

本次成都古地图展首站于 10 月 22 日-10 月 29 日在毛边书局·桃蹊书院展出，展览从成都与世界、成都与中国、成都与四川以及市本级四个维度进行展示，类型涵盖街市图、区划图、里程图、旅游图、水道图、军事图、邮政图等，展出了至宋代以来成都古地图三十副，包含许多绝版地图，力图从各个方面来展示成都不同历史时期的城市发展状况，对研究成都的历史变迁有重大的意义。现场观众络绎不绝，后续还将在成华多地进行巡展。同时，10 月 22 日上午的成都古地图展论坛还邀请了赵林、袁庭栋等各界巴蜀名家参与，通过他们多个视角精彩的分享和讲解，

让市民们以老地图为媒介，从各种不同的维度来观察成都，感受古今成都的变化，感受新成都的日新月异。

10月22日下午“诗意成华——像个成都人一样生活”主题系列活动研讨会则走进桥梁背后的时代印记，探讨成华的河流桥梁和诗意生活。活动邀请了文学、艺术、建筑、科学等各界大咖前来助阵，民进中央委员傅勇林阐述了如何让成都这座城市依然保持温润和诗意，巴蜀学者袁庭栋倡导让成华具有文化气息的桥和民生结合起来。随后毛边书局主理人傅天斌向大家展示了诗意成华踩点路线，介绍了成华古桥的历史、知名度。与会嘉宾也畅所欲言对诗意成华提出意见与建议，展开了深度跨界讨论，让人深受启发。现场嘉宾还即兴赋诗一首《咏成华》，并吟唱了关于升仙桥的唱词，在一种诗意氛围中研讨，感受到了成华美好生活。



10月22日成华区图书馆成都古地图展



10月22日成华区图书馆诗意成华研讨会

【新都区图书馆】

“书香家庭课堂”

在家庭教育中，父母如何做让孩子快速爱上阅读

教育孩子，是父母的一场自我修行。怎样才能培养好一个孩子呢？那得从认识和了解孩子开始。为了建设书香家庭，帮助父母去更好地培养孩子各方面的成绩，促进孩子健康成长，新都区图书馆邀请到国家心理咨询师、儿童青少年心理辅导师、中科院儿童发展与教育心理学硕士王舒影老师为大家授课。

本次课程我们采用的是社群互动 + 线上直播的形式，2022 年 10 月 17 日晚上 7 点，舒影老师通过新都区图书馆视屏号直播，线上给大家分享了关于阅读到底要读什么、如何让孩子会阅读、如何培养孩子的阅读习惯这三个大点的内容给家长们分享了很多切实有效的干货技巧。直播间的家长们积极性非常高，纷纷抛出自己家孩子在阅读方面所遇到的问题和舒影老师热情互动。同时，为了照顾没有时间进直播间学习的家长，老师还将本次讲座的相关重要内容，在新都区图书馆公益活动群里进行同步更新。

最终本次线上培训取得了不错的成绩，直播时间两个小时，持续不断有新的家长进入观看，总计观看人数达 305 人，同时在线人数最高时有 31 人，平均观看时长 12 分 45 秒，为“新都区图书馆”视频号实现 11 人新粉增长，累计点赞喝彩次数为 4194 次。

未来新都区图书馆将不断创新，策划形式多样的阅读服务项目，向智慧型图书馆过渡，实现真正意义上的资源共享，实现图书馆和网络的有机结合，丰富活动的类型、丰富阅读资源的内涵，让更多的人即使不到图书馆也能使用图书馆资源、参与图书馆的活动。



【蒲江县图书馆】

蒲江县图书馆举办 “童心向党看盛会 踔厉奋发启新程”朗诵比赛

为了庆祝党的二十大胜利召开，引导和鼓励儿童培养爱国主义情怀。10月30日，县图书馆举办“童心向党看盛会 踔厉奋发启新程”朗诵比赛。本次比赛共分为初赛和复赛两个部分，初赛共收集报名视频60余个，经过评委老师认真评审，分别评选出幼儿组和少年组参赛选手各10名进入决赛。决赛中，参赛选手们以饱满的热情和激昂的情感，真情朗诵了《中国话》《党是天空》等歌颂伟大祖国的诗篇，一首首精彩的朗诵，饱含了孩子们对祖国的感激和热爱之情，体现了孩子们童心向党，争做新时代青少年的决心，精彩的朗诵引起现场观众的强烈共鸣。比赛评选出一等奖2名，二等奖4名，三等奖6名，优秀奖8名。本次朗诵比赛的举办，展现了新时代青少年朝气蓬勃的青春风采和积极向上的精神面貌，也让孩子们更加深入的了解祖国，为赓续红色精神营造良好的氛围。



以诗词大赛的名义同赴传统文化盛宴 简阳市第二届诗词大赛完美收官

“胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华”。11月5日，在“吟诗诵词”简阳市第二届诗词大赛终极决赛上，参赛选手经过激烈比拼，“考”出了状元、榜眼、探花，从10月24日开启的一场底蕴深厚、诗意流淌的诗词盛宴随之落下帷幕。

中华诗词是我国特有的传统文化瑰宝，它源远流长，博大精深，有着无穷的艺术魅力。简阳市第二届诗词大赛的举办在当地掀起传统文化热，不仅带领大家走进诗词的乐园，也让大家深切感受到中华诗词的美。大家纷纷点赞，大赛唤起心中的诗词情怀，生长出文化自信心，更推动诵读和学习中华优秀诗词。

守正创新

大赛设计组织出新，带“火”当地传统文化

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”简阳市射洪坝水东小学五年级一班卢辰皓向记者自信满满地诵读道。喜

欢杜甫、苏轼的卢辰皓在简阳市第二届诗词大赛中涉千山、过万水，拾清浅词句。他告诉记者，参加诗词大赛既是一次学习过程，也是一次在传统文化中的畅游，让自己更加热爱中华优秀传统文化。

本届大赛搭建一个学习诗歌、交流诗艺、展示诗学的桥梁，吸引近 5000 名学生参加，激励孩子们在经典诗词的研习中启迪智慧，树立远大志向。同时带动数万名市民参与，带“火”了传统文化。在人民公园江月楼，有市民专程去诵读唐代女诗人薛涛《江月楼》“秋风仿佛吴江冷，鸥鹭参差夕阳影。垂虹纳纳卧谯门，雉堞眈眈俯渔艇。阳安小儿拍手笑，使君幻出江南景”。在川空文化公园，有市民漫步“折柳桥”吟诵简州刺史雍陶《折柳桥》“从来只有情难尽，何事名为情尽桥？！自此改名为折柳，任他离恨一条条”。大家品读不简单的简阳，探寻“入蜀最宜游简郡”的荣光，挖掘以“八大文化”为代表的传统文化。诗词大赛的举办，在全市掀起了学习中华优秀传统文化、深入了解简阳文化的热潮。

一场诗词大会热度不减的背后是简阳市图书馆作为诗词大赛的策划组织单位，在活动的设计组织方面不断守正创新。创新举办形式，将通关赛举办地点由图书馆改为各学校赛点，可吸纳更多的学生参与活动，是上届活动的 4 倍；新增馆校合作，学校老师由以前的旁观者变为参与

者，担任关卡评委，全程参与活动；扩大活动影响力，本届诗词大赛新增了图片同步直播，从10月24日启动首场通关赛以来，四场通关赛、一场终极决赛图片直播浏览量累计超10万人次。

砺行致远

打造城市文化名片，精心“烹饪”文化盛宴

清代简州举人毛于遑的佳作：“奎星掷笔下人寰，竖在城南雁水间。上出云霄生五色，隔江遥点印鳌山。”写的是简阳的哪个景点？参赛选手毫不犹豫地答出“一塔凌云”。选手们在通关赛中，“诗词对对碰”“记忆大比拼”“飞花令”各显功力；终极赛上，必答题、抢答题、飞花令等环节巅峰对决……从容淡定、对答如流，将经典诗词信手拈来，传承并弘扬中华民族优秀传统文化，现场惊叹声、掌声此起彼伏，为大家带来了一场精彩的诗词盛会。

大家能“吃”上文化盛宴是简阳市图书馆精心“烹饪”的付出。近年来，作为公共文化的传播阵地，简阳市图书馆坚持“传承文明、服务社会”的初心使命，围绕“坚持正确政治方向，弘扬优秀传统文化，创新服务方式，推动全民阅读”的目标要求，着力打造“全民阅读·书香简阳”城市文化名片，长期举办读书会、讲座展览、流动图书服务等公益活动，传承中华优秀传统文化，满足人民日益增长的精神文化需求，不断实现人民对美好生活的向往。

引导市民积极融入到快乐阅读的氛围中来，奋力推动全市形成，爱读书、读好书、善读书的新风尚。简阳市图书馆有关负责人表示，将把诗词大赛打造为文化活动品牌，让传统文化“飞入寻常百姓家”，用高质量的文化供给增强人民群众的文化获得感。







彭州市图书馆《湔江讲坛》公益讲座 ——“老年骨质疏松的防治”

近年来，我国老龄化程度不断加深，骨质疏松和脆性骨折是威胁老年人身体健康的重大隐患，在世界骨质疏松日之际，为提高广大群众对骨质疏松症的认识，关注骨健康，做到早预防、早诊断、早治疗，2022年10月20日、10月31日，由彭州市文化体育和旅游局、彭州市卫生健康局主办，彭州市图书馆、彭州市人民医院承办的湔江讲坛系列《老年骨质疏松的防治》公益讲座分别在柳河社区和梨花读分馆举办，两场共计60余位居民参加。

此次讲座特别邀请四川省彭州市人民医院脊柱骨科主任、副主任医师宋留红作为主讲嘉宾。宋医师作为中国老年医学骨质疏松分会委员、中国研究型医院学会颈椎病学组委员、四川省康复医学会脊柱微创委员四川省老年医学会骨科委员、四川省康复医学会脊柱脊髓损伤青年委员、四川省中医药微创外科常委、四川省国际医促会骨科与创伤学组委员、四川省县域骨科联盟理事，具有丰富的诊治经验。

讲座现场，宋医生凭借自己多年的医学实践，并结合相关案例，为大家普及了骨质疏松症的防治常识，介绍了骨质疏松症的危害以及如何预防等知识，增强了在场居民对骨质疏松的认识和自我管理能力。讲座后半程宋医师为大家进行了相关问题的答疑解惑，并现场开展了义诊活动，亲切的话语和丰富的经验让大家对骨质疏松症等相关骨科知识有了进一步了解，居民们纷纷表示图书馆的活动是真正的为民办实事、为民谋福利。

今后彭州市图书馆《湔江讲坛》将持续开展公益性讲座，普及各种防护知识、传播健康理念、倡导健康生活，让人民群众切身感受到关爱，提升大家的幸福感、获得感。



宋留红医生讲解“老年骨质疏松的防治”



宋留红医生为老年读者进行问题答疑和现场义诊